



Om Landsforeningen "Snak om det..."

Landsforeningen "Snak om det..." er en frivillig drevet apolitisk forening, som ønsker at styrke børn og unges mentale sundhed ved at inspirere voksne mennesker til mere åbenhed og god snak med børn om sindet og psykiske lidelser. Vi samarbejder med alle aktører på området både nationalt og internationalt.

Trods høj politisk prioritering gennem de seneste 20 år bliver alt for mange børn i familier, hvor forældre har psykisk sygdom eller misbrug, fortsat overset. De samfundsmæssige udfordringer består især i:

- 1) at finde frem til de udsatte børn og unge
- 2) at yde en relevant støtte, som bidrager til at styrke disse børn og unges trivsel og mentale sundhed
- 3) at sikre, at flest mulige børn og unge med psykisk sygdom/misbrug i familien bliver set og får relevant støtte

Mangel på fortrolig kontakt til sine forældre er ligesom det at have forældre med længerevarende psykisk lidelse og misbrug en væsentlig risikofaktor for børn og unges mentale helbred, konkluderes det i en rapport fra Vidensråd for Forebyggelse (2014).

Landsforeningen "Snak om det..." er stiftet i 2014.

Foreningen vil arbejde for, at flere af de udsatte børn bliver set og får relevant støtte med særligt fokus på at børn og forældre får talt sammen om deres fælles virkelighed.

§ 2. Formål

stk. 1.

Landsforeningen "Snak om det..." har til formål at inspirere voksne mennesker til at snakke med børn om den virkelighed, de er en del af. Hensigten er at bryde fordomme og tabuer så tidligt som muligt, og fremme trivsel, forståelse, respekt og medmenneskelighed mellem børn såvel som voksne.

Foreningen vil arbejde for at øge forældres og professionelles forståelse for, hvordan børn med ganske enkle midler kan blive mødt og forstået i deres liv med forældre eller søskende, som er ramt af svære livsomstændigheder, der belaster samspillet i familien. Vi har fokus på barnets perspektiv i familier, som rammes svære livsomstændigheder, f.eks. psykiske lidelser.

Foreningen vil via digitale medier, bøger og kurser m.v. inspirere voksne til åbenhed og ærlighed overfor børn i et omfang, der giver børnene mulighed for at skabe sig en oplevelse af meningsgivende sammenhæng i tilværelsen, mestre livsvilkårene og udvikle et sundt sind.

Stk. 2.

Målgruppen for foreningens virke er forældre, professionelle og andre mennesker i børnenes og forældrenes nære netværk. Altså os alle sammen.

Stk. 3.

Foreningen baserer sig på de værdier og den forståelse af barnets og familiens perspektiv, som er beskrevet i bøgerne "Hvad børn ikke ved... har de ondt af" og "Snak om det... med alle børn" af Karen Glistrup.



Projekter under udvikling

Bogen "Snak om det... med alle børn", som er evalueret af Trygfonden, er et gennemgående redskab i vore projekter. Aktuelt er vi i proces med at beskrive indsatser med afsæt i både psykiatri, almen praksis, flygtningeområdet, skoler, professionsuddannelserne og folkebibliotekerne:

- **Regionspsykiatrien:** Behandlere i den regionale psykiatri samt de praktiserende speciallæger i psykiatri italesætter i samtale med patienten børnenes perspektiv: "Husk, at få talt med dine børn om hvad det er, du fejler!". Samtidig modtager patienten et eksemplar af bogen "Snak om det... med alle børn". Bogen kan fungere som en hjælp til forældrenes egne samtaler med børnene i familien - evt. som opfølgning på en familiesamtale
- **Almen Praksis:** I Horsens Kommune søger vi aktuelt midler til et pilotprojekt, hvor læger i almen praksis får mulighed for at dele bogen ud til patienter med børn. Byens lægeforening, PLO, støtter projektet, som let vil kunne tilpasses andre kommuner
- **Skoler:** Bogen ligger allerede til grund for et digitalt undervisningsmateriale SNAK OM DET. Skolerne efterspørger bogen som klassesæt som et konkret redskab til arbejdet i klasserne og til brug i forældresamarbejdet.
- **Flygtninge:** Et projekt med bøger til flygtninge på flere sprog er i samarbejde med Dansk Flygtningehjælp under forberedelse
- **Professionsuddannelserne og folkebibliotekerne** kan ligeledes blive gode medspillere i projekter, som understøtter vores formål om at få børn og voksne til at "snakke om det..."
- **Frivillige tilbyder familiesamtaler:** Familie- og psykoterapeuter samt andre med relevante kompetencer, vil rundt i landet tilbyde ramte familier 1-2 samtaler, hvor forældrene får hjælp til at få taget hul på snakken med deres børn om den virkelighed, de er sammen om.

Hver for sig og tilsammen vil projekterne bidrage til børn og unges forståelse for menneskers sårbarhed, mindske stigmatisering og grundlaget for mobning. De vil endvidere kunne bidrage til tidlig opsporing af de udsatte børn og øge den mentale sundhed hos børn og unge generelt.

... men endnu før Landsforeningen "Snak om det..." har søsat nogen projekter, er vi i fuld gang ☺

Folkebevægelsen 'Snak om det...'

Landsforeningen præsenterer sig på hjemmesiden www.snakomdet.dk, Facebook [SNAKOMDET](#), (> 6000 følgere) og nyhedsbrevet "Snak om det..." (> 3000 modtagere).

Marie Markvard Andersen har skabt en smuk sang til os: [SNAK SAMMEN](#)

I april 2016 mødte 70 engagerede mennesker op på Folkestedet i Aarhus for at inspirere foreningens bestyrelse til at kunne opfylde foreningens formål. Mange ønsker at bidrage med frivillige indsatser til foreningens arbejde. Sammen har vi simpelthen skubbet gang i en Folkebevægelse "Snak om det...". Bestyrelsen har nu besluttet at inviteret medlemmer, og d. 21. januar 2018 afholdes stiftende generalforsamling.

Landsforeningens protektor, Jesper Juul omtaler Landsforeningen "Snak om det..." som et fyrtårn i et nyt paradigme med fokus på meningsfulde og gensidigt inspirerende samtaler med børn.

Sangen SNAK SAMMEN af Marie Markvard Andersen: http://www.snak-om-det.dk/files/6614/8943/9796/Snak_Sammen_Maries_sang.mp3

Jesper Juuls hilsen: http://www.snak-om-det.dk/files/6714/6013/9827/SNAKOMDET_april_2016-Jesper_Juul.pdf