



Om Landsforeningen "Snak om det..."

Landsforeningen "Snak om det..." er en frivillig drevet apolitisk forening, som ønsker at styrke børn og unges mentale sundhed ved at inspirere voksne mennesker til mere åbenhed og god snak med børn om sindet og psykiske lidelser. Vi samarbejder med alle aktører på området både nationalt og internationalt.

Trods høj politisk prioritering gennem de seneste 20 år bliver alt for mange børn i familier, hvor forældre har psykisk sygdom eller misbrug, fortsat overset. De samfundsmæssige udfordringer består især i:

- 1) at finde frem til de udsatte børn og unge
- 2) at yde en relevant støtte, som bidrager til at styrke disse børn og unges trivsel og mentale sundhed
- 3) at sikre, at flest mulige børn og unge med psykisk sygdom/misbrug i familien bliver set og får relevant støtte

Mangel på fortrolig kontakt til sine forældre er ligesom det at have forældre med længerevarende psykisk lidelse og misbrug en væsentlig risikofaktor for børn og unges mentale helbred, konkluderes det i en rapport fra Vidensråd for Forebyggelse (2014). Landsforeningen "Snak om det..." vil arbejde for, at flere af de udsatte børn bliver set og får relevant støtte med særligt fokus på at børn og forældre får talt sammen om deres fælles virkelighed.

Vi er inspireret af Karen Glistrups bøger: "Hvad børn ikke ved... har de ondt af – bryd tavsheden" og "Snak om det... med alle børn"

Den humanitære opgave, som Karen Glistrup har båret frem, vil bedst kunne varetages i en almennyttig organisation, og af den grund arbejder vi nu på at få opbygget foreningen så vi med de rette rammer kan få overdraget hele "Snak om det..." - universet.

Vi har indtil videre fået mulighed for at koble os på hjemmesiden www.snakomdet.dk, Facebook [SNAKOMDET](https://www.facebook.com/SNAKOMDET), (> 6000 følgere) og nyhedsbrevet "Snak om det..." (> 3000 modtagere).

Karen vil sælge bogen "Snak om det... med alle børn" til foreningen med stor rabat, så vi kan sælge den videre og få indtægter til drift og med sponsorstøtte få mulighed for at give den som en gratis bog til ramte familier, som ikke selv har råd. Med en stærk bestyrelse og opbakning fra en en flok aktive medlemmer, tror vi på, at vi kan realisere foreningens formål. Vi har en række nytænkende projekter klar.

Formål

Landsforeningen "Snak om det..." har til formål at inspirere voksne mennesker til mere god snak med børn om sindet og psykiske lidelser med henblik på at bryde fordomme og tabuer så tidligt som muligt og fremme trivsel, respekt og medmenneskelighed mellem børn såvel som voksne.

Foreningen vil arbejde for at øge forældres og professionelles forståelse for, hvordan børn har behov for at blive mødt og forstået i deres liv med forældre eller søskende, der er ramt af psykiske lidelser og andre livsomstændigheder, der belaster samspillet i familien.

Foreningen skal via digitale medier, bøger og kurser m.v. inspirere voksne til åbenhed og ærlighed overfor børn i et omfang, der giver børnene mulighed for at skabe sig en oplevelse af meningsgivende sammenhæng i tilværelsen, mestre livsvilkårene og udvikle et sundt sind.

Projekter under udvikling

Bogen "Snak om det... med alle børn", som er evalueret af TrygFonden, er et gennemgående redskab i vore projekter. Aktuelt er vi i proces med at beskrive indsatser med afsæt i både psykiatri, almen praksis, flygtningeområdet, skoler, professionsuddannelserne og folkebibliotekerne:

- **Regionspsykiatrien:** Behandlere i den regionale psykiatri samt de praktiserende speciallæger i psykiatri italesætter i samtale med patienten børnenes perspektiv: "Husk, at få talt med dine børn om hvad det er, du fejler!". Samtidig modtager patienten et eksemplar af bogen "Snak om det... med alle børn". Bogen kan fungere som en hjælp til forældrenes egne samtaler med børnene i familien - evt. som opfølgning på en familiesamtale
- **Almen Praksis:** I Horsens Kommune søger vi aktuelt midler til et pilotprojekt, hvor læger i almen praksis får mulighed for at dele bogen ud til patienter med børn. Byens lægeforening, PLO, støtter projektet, som let vil kunne tilpasses andre kommuner
- **Skoler:** Bogen ligger allerede til grund for et digitalt undervisningsmateriale SNAK OM DET. Skolerne efterspørger bogen som classesæt som et konkret redskab til arbejdet i klasserne og til brug i forældresamarbejdet.
- **Flygtninge:** Et projekt med bøger til flygtninge på flere sprog er i samarbejde med Dansk Flygtningehjælp under forberedelse
- **Professionsuddannelserne og folkebibliotekerne** kan ligeledes blive gode medspillere i projekter, som understøtter vores formål om at få børn og voksne til at "snakke om det..."
- **Frivillige tilbyder familiesamtaler:** Familie- og psykoterapeuter samt andre med relevante kompetencer, vil rundt i landet tilbyde ramte familier 1-2 samtaler, hvor forældrene får hjælp til at få taget hul på snakken med deres børn om den virkelighed, de er sammen om.

Hver for sig og tilsammen vil projekterne bidrage til børn og unges forståelse for menneskers sårbarhed, mindske stigmatisering og grundlaget for mobning. De vil endvidere kunne bidrage til tidlig opsporing af de udsatte børn og øge den mentale sundhed hos børn og unge generelt.

... men endnu før Landsforeningen "Snak om det..." har søsat nogen projekter, er vi i fuld gang ☺

Folkebevægelsen "Snak om det..."

I april 2016 mødte 70 engagerede mennesker op på Folkestedet i Aarhus for at inspirere foreningens bestyrelse til på bedste vis at kunne opfylde foreningens formål. Mange af de fremmødte ønsker fremover at bidrage med frivillige indsatser til foreningens arbejde, og vi er nu i gang med at skabe os et overblik på de mange ressourcer, vi har at gøre med. Sammen har vi simpelthen skubbet gang i en Folkebevægelse "Snak om det...". På Folkestedet overdrog Marie Markvard Andersen en smuk sang til os: "SNAK SAMMEN".

[\(Hør sangen\)](#)

Landsforeningens protektor, Jesper Juul, som på grund af sit handicap ikke kunne være tilstede, havde sendt en hilsen, hvori han omtaler Landsforeningen "Snak om det..." som et fyrtårn i et nyt paradigme med fokus på meningsfulde og gensidigt inspirerende samtaler med børn. ([Jesper Juuls hilsen](#))